



# 4<sup>^</sup> CORRI X LUSIA

Lusìa, 1 Dicembre 2024

## REGOLAMENTO

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- **Minipodistica Promozionale:** APERTA A TUTTI i nati dal 2013 e successivi;
- **Minipodistiche FIDAL (Campionato provinciale):** Atleti tesserati nati tra il 2012 ed il 2009 secondo quanto riportato al paragrafo "Categorie", in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera o podismo), in corso di validità alla data dell'evento;
- **Podistica competitiva (4<sup>a</sup> Corri x Lusìa):** Atleti tesserati UISP/Fidal/RunCard o altre federazioni o amatori, nati dal 2008 e precedenti, in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera o podismo), in corso di validità alla data dell'evento;
- **Camminata libera:** APERTA A TUTTI.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **Minipodistica promozionale:** iscrizioni sul posto;
- **Minipodistiche FIDAL (Campionato provinciale):** trasmissione dell'elenco partecipanti, a cura delle rispettive società, a [luca.capato68@gmail.com](mailto:luca.capato68@gmail.com) entro **venerdì 29 novembre 2024**;
- **Podistica competitiva (4<sup>a</sup> Corri x Lusìa):** esclusivamente **ONLINE** al seguente indirizzo web: <https://tinyurl.com/CORRIXLUSIA-2024> con scadenza **alle ore 12:00 del giorno giovedì 28 novembre 2024**;
- **Camminata libera:** iscrizioni sul posto.  
*(Non verranno accettate iscrizioni oltre il termine specificato – per i gruppi un solo delegato è invitato a ritirare i pettorali – podistica competitiva riservata ad un massimo di 200 partecipanti)*

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **Minipodistica promozionale e FIDAL** (500mt – 1.000mt – 1.500 mt): partecipazione gratuita;
- **Podistica competitiva 8 Km:** Euro 10,00 a partecipante, pagamento sul posto al ritiro del pettorale;
- **Camminata libera 8 Km:** Euro 5,00 a partecipante, pagamento sul posto.

Solo nel caso di pagamento delle iscrizioni di tesserati a cura delle rispettive società, il versamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario sul seguente IBAN: IT 37 V 08452 63500 000000711793 – A.S.D.

POLISPORTIVA "LA FENICE" LUSIA - BANCA ANNIA - causale "4<sup>a</sup> CORRI x LUSIA" entro il termine fissato per le iscrizioni.

### CATEGORIE

#### **PODISTICA COMPETITIVA TROFEI "BANCA ANNIA" e "COMUNE DI LUSIA" – percorso di 8 Km**

- CAT. ALLIEVI/E: 16 - 17 anni compiuti
- CAT. JUNIORES M/F: 18 – 19 anni compiuti
- CAT. PROMESSE M/F: 20 – 22 anni compiuti
- CAT. SENIOR M/F: 23 – 34 anni compiuti
- CAT. A Maschile (dai 35 ai 49 anni compiuti)
- CAT. B Femminile (dai 35 ai 49 anni compiuti)
- CAT. C Maschile (dai 50 ai 59 anni compiuti)
- CAT. D Femminile (dai 50 ai 59 anni compiuti)
- CAT. E Maschile (dai 60 anni compiuti e superiori)
- CAT. F Femminile (dai 60 anni compiuti e superiori)

#### **MINIPODISTICHE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL**

CAT. RAGAZZI/E 12-13 anni 2 GIRI del "triangolo verde" pari a 1.000 mt

CAT. CADETTI/E 14-15 anni 3 GIRI del "triangolo verde" pari a 1.500 mt

**Nota: prima dell'inizio della prova cat. Ragazzi/e, è prevista una corsa PROMOZIONALE per la CAT. Esordienti m/f 6-11 anni, non valida ai fini del campionato provinciale FIDAL, con percorrenza di 1 GIRO del "triangolo verde" pari a 500 mt.**



**4<sup>^</sup> CORRI X LUSIA**

## PROGRAMMA

Ore 08:15 Ritrovo e apertura segreteria "Iscrizioni"

Ore 09:10 Manifestazione promozionale FIDAL categoria "Esordienti"

Ore 09:20 Categoria RAGAZZI/E (*Campionato provinciale FIDAL*)

Ore 09:30 Categoria CADETTI/E (*Campionato provinciale FIDAL*)

Ore 09:45 Categorie ALLIEVI/E, JUNIORES M/F, PROMESSE M/F, SENIOR M/F, A Maschile, B Femminile, C Maschile, D Femminile, E Maschile, F Femminile (*4<sup>^</sup> Corri x Lusìa*)

A seguire CAMMINATA (*4<sup>^</sup> Corri x Lusìa*)

## PREMIAZIONI

### PODISTICA COMPETITIVA TROFEI "BANCA ANNIA" e "COMUNE DI LUSIA"

Premi assoluti:

- Trofeo "BANCA ANNIA" e GIFT CARD PRODOTTI HI-TECH (valore 100,00 Euro) 1° classificato Uomini;
- Trofeo "COMUNE DI LUSIA" e GIFT CARD PRODOTTI HI-TECH (valore 100,00 Euro) 1^ classificata Donne;

Premi di categoria: Medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria sopra riportata (ad esclusione dei primi assoluti);

Premio di società: prime 3 società per numero di iscritti partecipanti alla manifestazione.

### MINIPODISTICHE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL

Al primo di ogni categoria maglia di campione provinciale + medaglia Fidal.

Al secondo e terzo medaglia Fidal.

A tutti i partecipanti, compresi categoria "promozionale", medaglia ricordo della manifestazione.

## CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico della podistica competitiva sarà a cura della Federazione Italiana Cronometristi – **ASD Delta Crono – Rovigo**, con ausilio di chip da restituire al traguardo.

## OMAGGIO PARTECIPAZIONE

- Agli iscritti alla **PODISTICA COMPETITIVA TROFEI "BANCA ANNIA" e "COMUNE DI LUSIA"** verrà consegnato un bellissimo ZAINO SPORTIVO;
- Agli iscritti alla **CAMMINATA** verrà consegnata una praticissima SACCA con chiusura a strozzo. Durante il percorso, sarà possibile sostare presso "ORTODIDATTICO IL PROFUMO DELLA FRESCHEZZA" per un buonissimo infuso caldo;
- Per **TUTTI** i partecipanti, come consuetudine, sarà allestito un PUNTO RISTORO a cura della Polisportiva "La Fenice" di Lusìa.

## SERVIZI IGIENICI e SPOGLIATOI

Saranno disponibili servizi igienici e locali spogliatoi presso il Pattinodromo.

## SERVIZIO SANITARIO

Il presidio sanitario sarà allestito sul punto di partenza e arrivo con medico e ambulanza.

## ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da polizza assicurativa. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose causati al di fuori dei percorsi e degli orari prestabiliti. La manifestazione terminerà alle ore 12.